



# CONVOCAZIONE

Melide, 08.04.2024

## Convocazione indirizzata a:

- **Tutti i DS, preparatori atletici, allenatori o responsabili delle categorie**
  - **Under 15 MTB**
  - **Under 17 MTB + STRADA**
  - **Under 19 MTB + STRADA**

## Tema:

- **Campo di allenamento estivo a Davos**

## Relatori

- **Patrick Pagani – DS Strada Under 17 + 19**
- **Johnny Guggiari – DS MTB Under 15 + 17 +19**

## Data e ritrovo

- **Martedì, 16.04.2024 – ore 20.00**
- **BicycleRace Punto Rosso Wilier – Piazza 5 Vie, 2, 6932 Breganzona**



## Informazioni e temi utili per prepararsi alla serata

### - **Date:**

- 1° settimana dal 24.06.2024 al 30.06.2024
- 2° settimana dal 30.06.2024 al 06.07.2024

### - **Partecipanti**

- Totale 18 corridori + 3 accompagnatori
- 1° e 2° settimana: 12 atleti Under 17/19 STRADA
- 1° settimana: 6 atleti Under 15/17/19 MTB
- 2° settimana: 6 atleti Under 15/17/19 MTB

### - **Costi:**

- 1 settimana CHF 350.- (totale a corridore) in mezza pensione
- 2 settimane CHF 600.- (totale a corridore) in mezza pensione
- Accompagnatori a carico Ticino Cycling

### - **Osservazioni**

Questo allenamento ha lo scopo di, innanzitutto, fare gruppo e preparare i diversi appuntamenti sportivi, quali, i campionati Europei di MTB, il Giro d'Austria per Under 17 e il Giro del Ruebliland per Under 19

Durante questi giorni i ragazzi riceveranno nozioni importanti riguardo il comportamento e la preparazione in vista di importanti appuntamenti agonistici.



### **Atleti STRADA:**

- **Auspicabile la partecipazione ad entrambe le settimane**

### **Atleti MTB:**

- **1° settimana riservata agli atleti che andranno ai CE in Svezia**
- **2° settimana riservata ad altri 6 atleti**

### **Accompagnatori**

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| • <b>Patrick Pagani</b>  | <b>presente ad entrambe le settimane</b>     |
| • <b>Johnny Guggiari</b> | <b>presente la prima settimana</b>           |
| • <b>??</b>              | <b>si cerca un resp. MTB per la 2° sett.</b> |
| • <b>??</b>              | <b>in attesa di conferma</b>                 |

### **Richieste**

Noi DS, io e Johnny, abbiamo già una lista dei corridori che vorremmo selezionare per questo campo di allenamento. Chiediamo a voi preparatori, DS e accompagnatori una lista di nomi di corridori che vorreste vedere presenti a tale campo. La discussione tra le parti è punto di forza importante per avere a Davos corridori, meritevoli, volenterosi, pronti ed interessati a fare un gruppo unito e coeso.

### **Conferma presenza:**

Vi preghiamo di confermare la presenza dei vostri DS, allenatori, preparatori o accompagnatori direttamente a Stefania entro lunedì, 15.04.2024 alla seguente mail: [stefip78@gmail.com](mailto:stefip78@gmail.com)

Sportivi saluti

PATRICK PAGANI  
DS U17/19 Strada Ticino Cycling