

GIORNO	ORARIO	ATTIVITA'	DOVE	CHI	VEICOLI	DETTAGLIO
Sabato 15.07.2023	08.30	Ritrovo	BicycleRace Piazza 5 Vie, 2 6932 Breganzona	DS Mecc Acc U19 U17 U15	Ammiraglia Pullmino Ticino Pullmino Lugano	Carico Veicoli
	09.00	Partenza	BicycleRace Piazza 5 Vie, 2 6932 Breganzona	DS Mecc Acc U19 U17 U15	Ammiraglia Pullmino Ticino Pullmino Lugano	
	11.00 - 11.30	Arrivo / Partenza	Sondrio	U19 Mecc	Ammiraglia	Partenza in bici per il Tonale km 79 m disl. 2'370 ca. 3 ore
	12.15 - 12.45	Arrivo / Partenza	Aprica	U17 U15	Pullmino Ticino Pullmino Lugano	Partenza in bici per il Tonale km 47 m disl. 1'329 ca. 2 ore
	14.45 - 15.45	Arrivo	Passo del Tonale	DS Mecc Acc U19 U17 U15	Ammiraglia Pullmino Ticino Pullmino Lugano	Sporting Hotel Registrazione documenti Presa delle camere
	16.00 - 17.00	Riposo	Camera	U19 U17 U15		Riposo Obbligatorio
	17.00 - 18.30	Wellness	Sporting Hotel - Tonale	U19 U17 U15		Attività libera presso il Wellness del nostro Hotel
	19.15	Cena	Sporting Hotel - Tonale	DS Mecc Acc U19 U17 U15		Cena
	21.00	Riunione	Sala Multimediale Sporting Hotel - Tonale	DS Mecc Acc U19 U17 U15		Spiegazione settimana di allenamento
	22.30	Fine attività	Sporting Hotel - Tonale	U19 U17 U15		Tutti in camera a dormire