

Visita medico sportiva

OFFERTA CICLISMO

Medical Village Manno è un centro specializzato che offre servizi medico-sanitari di qualità. La struttura si contraddistingue per la capacità di saper soddisfare le diverse esigenze dei pazienti grazie alla modernità e alla completezza dei suoi servizi. Per la medicina sportiva ci avvaliamo della collaborazione del **dr. med. Patrick Siragusa** membro di Swiss Olympic, abbiamo creato il **“CheckUp Sport”** che consiste in esami specifici per corridori d'élite nel ciclismo da strada o MTB e amatoriali.

Oltre al **Checkup Sport**, che è una valutazione medica, proponiamo anche dei test di prestazione per la valutazione funzionale sportiva. Lo scopo è definire i ritmi di allenamento oppure controllare i progressi fatti durante un determinato ciclo di allenamento.

Contenuto del Check UP Sport:

- Esame clinico internistico e cardiologico, esame ortopedico con valutazione squilibri e posture. Elettrocardiogramma a riposo, misura massa grassa.
- Breve consulenza nei temi doping, nutrizione, principi allenamento.
- Esame del sangue secondo protocollo Swiss Olympic.

Ulteriori esami (p.es elettrocardiogramma sotto sforzo, spirometria o altro) organizzati secondo indicazione clinica.

Test di prestazione:

- **Test standard:**
 - Test incrementale con misura dell'acido lattico secondo i protocolli Swiss Olympic.
- **Test a scalini massimale:**
 - con incremento di 30W ogni 3 min. Intensità iniziale scelta in base al livello dell'atleta. Scelta di incremento minore per atleti giovani molto leggeri.
- **Test sub massimale:**
 - come sopra, ma interruzione alla soglia.
 - Scopo: controllo allenamento.

Possibilità di sviluppare protocolli individualizzati in funzione delle esigenze del singolo.

Costi:

- Per la visita medica è coperta da assicurazione complementare se il paziente ha **una copertura “check up”**
- L'assicurazione di base copre solo in caso di malattia/infortunio o sospetta presenza di un problema di salute.
- In questi casi la fatturazione viene effettuata secondo normale tariffario medico.

Medical Village

Via Cantonale 38, 6928 Manno

T. +41 91 605 29 92

F. +41 91 605 29 94

manno@medicalvillage.ch

www.medicalvillage.ch

Società di Medical Team Ticino SA

Sede amministrativa

Via Carvina 4, CP 616, 6807 Taverne

T. +41 91 930 92 12

F. +41 91 930 97 41

direzione@medicalvillage.ch

Elenco dei costi a carico della cassa malati, per ogni singolo atleta e per test di gruppo (più atleti di seguito).

	Costi a carico della Cassa Malati	Costi a carico di un singolo atleta autopagante	Costi per atleta autopagante se gruppo di 4-5 atleti	Costi per atleta autopagante se gruppo di più di 5 atleti
Visite medica	CHF 219.00	CHF 208.00	CHF 198.00	CHF 175.00
Esami di laboratorio	CHF 150.00	CHF 140.00	CHF 130.00	CHF 120.00
Test massimale		CHF 175.00	CHF 160.00	CHF 150.00
Test sub massimale		CHF 100.00	CHF 90.00	CHF 85.00

Ogni atleta riceve una valutazione personale mentre al preparatore della squadra viene presentato un resoconto complessivo della soglia aerobica, anaerobica e prestazione massima.

Il tutto sia in valori assoluti che in funzione del peso.

Per le visite e i Test garantiamo ai vostri atleti un accesso agevolato durante la settimana e, qualora fosse necessario, la possibilità di organizzarle anche di sabato creando dei gruppi.

Medical Village

Direzione

Medico Sportivo

Dr. med. Patrick Siragusa

Medical Village

Via Cantonale 38, 6928 Manno

T. +41 91 605 29 92

F. +41 91 605 29 94

manno@medicalvillage.ch

www.medicalvillage.ch

Società di Medical Team Ticino SA

Sede amministrativa

Via Carvina 4, CP 616, 6807 Taverne

T. +41 91 930 92 12

F. +41 91 930 97 41

direzione@medicalvillage.ch