

## Convocazione

***Ticino Cycling allenamento TEST TECNICO  
CAT. U13 secondo anno e U15  
Mercoledì 4 Novembre 2020***

**STAFF**

**Responsabile:**

Rubens Bertogliati	+41 79 5061574 <a href="mailto:rubensber@gmail.com">rubensber@gmail.com</a>
Ivano Rovelli	+41 79 331 20 65

**RITROVO E PROGRAMMA**

Mercoledì 4 novembre

9h45 Ritrovo al Centro sportivo Tenero

10h00-12:00 Allenamento TEST TECNICO

12h30 Pranzo

14h00 Allenamento MTB

16h00 Fine allenamento

**ISCRIZIONE E OSSERVAZIONI**

Tramite email a Rubens Bertogliati.

## MATERIALE

Visto l'allenamento previsto: bici MTB. Il materiale personale deve essere pulito, demarcato e in buono stato, è responsabilità dell'atleta che tale stato sia mantenuto.

Ogni atleta è responsabile del proprio materiale.

## ABBIGLIAMENTO

Ogni atleta è tenuto a portare l'abbigliamento adatto ad attività in bici (abbigliamento invernale da ciclismo) , cuffia , guanti, casco.

## ASSICURAZIONE

Assicurazioni RC, incidenti e malattia sono completa responsabilità dei corridori. Vegliate a che siate sufficientemente coperti.

Vi raccomandiamo l'adesione alla REGA.

Il materiale personale e i bagagli devono essere assicurati contro il furto. Ticino Cycling declina ogni responsabilità in caso di furto.

## COMPORAMENTO

Ci attendiamo un comportamento esemplare, rispettoso verso chiunque s'incontri, e conforme alle leggi.

## CONCETTO SICUREZZA COVID19

Rispetto delle normative igieniche

Le norme igieniche del BAG sono osservate e attuate nel miglior modo possibile. Queste sono:

1. Solo senza sintomi il giorno dell'evento. Le persone con sintomi di malattia NON sono autorizzate a partecipare all'evento. Rimanere a casa o isolarsi e segui i consigli del tuo medico di famiglia.
2. Mantieni la distanza. All'arrivo, quando si accede al sito di prova, dopo le prove, durante il viaggio di andata e ritorno - in tutte queste e situazioni simili, è comunque necessario rispettare una distanza di 1,5 metri e evitare sempre le tradizionali strette di mani e abbracci.
3. Disinfettare / lavare accuratamente le mani. Lavare e disinfettare le mani ha un ruolo cruciale nell'igiene. Se ti lavi accuratamente le mani con sapone prima e dopo i test, proteggi te stesso e l'ambiente circostante.

Responsabile Covid 19

Il responsabile locale di Covid 19 è l'organizzatore della giornata del Test Talenti. È responsabile del rispetto delle condizioni quadro applicabili e dell'attuale concetto di protezione.

#### Tracciamento di contatti stretti

Tutti gli atleti sono registrati da parte dell'organizzatore. Gli accompagnatori lo fanno al momento del check-in utilizzando il modulo allegato. Anche i genitori e i parenti che accompagnano il figlio all'inizio sono considerati. I contatti di supporto sono registrati dall'organizzatore locale. Tutti i contatti vengono conservati per 14 giorni.

#### Aiutanti

Gli aiutanti indossano mascherine e guanti protettivi ovunque vi sia un contatto ravvicinato con atleti o supervisori.

#### Dirigere il flusso di persone

Il flusso di persone è regolato in modo da evitare contatti prolungati. Le presenze sono ridotte al minimo e i partecipanti devono lasciare l'area di prova in base al programma. Qui si confida in un ampio grado di autodisciplina dei partecipanti.

**VI RICORDO CHE NEL SEDIME DEL CENTRO CST È OBBLIGATORIO PORTARE LA MASCHERINA .**

Sportivi Saluti

Rubens Bertogliati  
Coordinatore  
Base Regionale di Allenamento  
Ticino Cycling