

Allenamento di gruppo durante il periodo pandemico Coronavirus

Covid-19-misure protettive nel ciclismo

Swiss Cycling, in collaborazione con l'Ufficio federale dello sport e Swiss Olympic, ha sviluppato un concetto di protezione per l'allenamento ciclistico durante il periodo pandemico. Le disposizioni più importanti sono riportate qui:

1. Requisiti generali

- Le norme igieniche del Ufficio Federale di Sanità BAG devono essere rigorosamente rispettate.
- La regola di distanza di almeno due metri deve essere rigorosamente osservata.
- Le persone con sintomi di malattia e le persone appartenenti a gruppi a rischio non prendono parte all'allenamento.
- Evitare i trasporti pubblici per la trasferta e il viaggio di ritorno.
- Per ogni gruppo di allenamento, viene nominato un leader che è responsabile del gruppo, egli ha i dettagli di contatto di tutti i partecipanti e informa il gruppo sui dettagli dell'allenamento, dei partecipanti, la data, l'ora, il luogo e, se necessario, il percorso.
- I gruppi di allenamento incluso il leader possono includere un massimo di cinque persone.
- Ogni membro del gruppo di allenamento porta i propri strumenti e materiali di ricambio, nonché il proprio cibo. È vietato qualsiasi scambio.

2. Allenamento senza una specifica infrastruttura

- Quando si sceglie la strada / il percorso / i percorsi, è necessario dare priorità ai percorsi con poco traffico. Swiss Cycling esorta tutte le persone coinvolte a non correre rischi particolari.

3. Allenamento con infrastrutture specifiche (indoor e outdoor)

- Viene definito un referente per ciascuna infrastruttura, responsabile dell'implementazione dei requisiti e può essere contattato in caso di domande.
- Il referente dell'infrastruttura determina la massima occupazione, ha i dettagli di contatto di tutti gli utenti ed è responsabile che i gruppi di allenamento non si incrocino nell'infrastruttura. Su richiesta, presenta un concetto di protezione per la sua infrastruttura.
- I guardaroba, le docce, i ristoranti e le sale riunioni rimangono chiusi.
- I servizi igienici possono essere utilizzati nel rispetto delle norme igieniche.
- Non sono ammessi né ospiti né altri spettatori.

PARTNER



H.P. Schmid AG
Bachenbülach



CO-PARTNER



K-SALES